

Ton corps en plongée



© Olivier Borgognon

Lorsque tu plonges, ton corps s'adapte.

- **Les poumons**

Plus un plongeur descend dans l'eau, plus la pression augmente.

En surface, la pression est de 1 kg/cm² soit 1 bar. Plus on descend sous l'eau plus la pression augmente.

- 10 m	2 bars
- 20 m	
- 30 m	
- 40 m	5 bars
- 50 m	
- 60 m	
- 70 m	8 bars
- 80 m	
- 90 m	
- 100 m	
- 110 m	
- 120 m	13 bars
- 130 m	
- 140 m	
- 150 m	16 bars

L'air que tu respires avec les bouteilles est comprimé.

Plus tu descends, plus la pression de l'eau va appuyer sur tes poumons et plus le détendeur te donnera de l'air pour respirer normalement.



© Erdogan Ergun

Quand tu remontes à la surface, l'air prend beaucoup de place dans tes poumons. Les poumons ne sont alors plus assez grands. Il faut donc souffler sans arrêt lors de la remontée.

Ton corps en plongée

• Le sang

Dans l'air, il y a 80% d'azote et 20% d'oxygène. Ton corps utilise l'oxygène.

Plus le plongeur descend, plus le sang se charge en azote dissous.

L'azote reste dissous dans le sang.

Quand tu remontes à la surface, l'azote devient gazeux.

Au-delà d'une certaine profondeur et/ou d'une durée de plongée, si tu remontes trop vite, sans paliers de décompression, de petites bulles d'azote se forment et restent coincées dans ton corps : c'est l'accident de décompression.



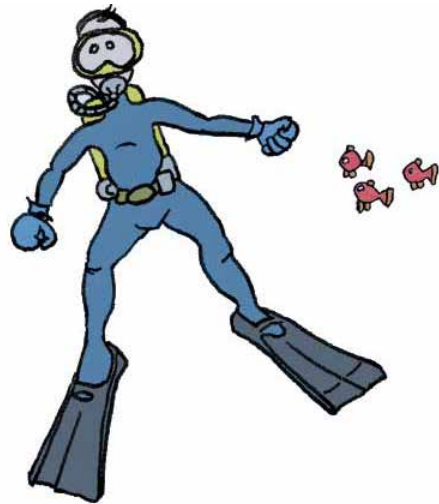
© Ed Melendres

• Les oreilles

En plongée, la pression de l'eau appuie sur le tympan. Il se déforme.

Pour ne pas avoir mal, il faut se boucher le nez et souffler très fort.

De l'air arrive à l'intérieur de l'oreille par la trompe d'Eustache et pousse le tympan qui retrouve sa place.



• Les yeux

Sous l'eau tout paraît un quart plus gros et plus proche.

LE SAVAIS-TU ?



Si tu veux plonger, il faut aussi montrer tes dents à un dentiste !

En effet, une carie est un trou dans la dent qui contient de l'air.

En remontant à la surface le trou pourrait se dilater et te faire très mal.

Dans le pôle Océan de La Cité de la Mer, retrouve « Les points du corps sensibles à la pression » !

EN SAVOIR PLUS

Que se passe-t-il en plongée ?
in Wapiti. - Juillet 2015. - N°340 : Protégeons les baleines

