

# LAURENT MARIE



Laurent MARIE est né le 24 juin 1980 à Saint-Malo, en Bretagne (France).

## Une jeunesse « sportive »

Passionné dès son plus jeune âge par le sport, Laurent MARIE pratique le judo pendant 15 ans et obtient la ceinture noire 1<sup>er</sup> dan. Mais la proximité de la mer l'invite à s'intéresser également aux activités nautiques : natation, voile, planche à voile, surf, triathlon, plongée sous-marine...

En 2000, il obtient le baccalauréat hôtellerie restauration (option cuisine ) et devient à la fois cuisinier auprès de grands noms de la gastronomie et pompier volontaire.

Sa passion pour le milieu sous-marin ne le quittant pas, il décroche en 2005 le Brevet d'État d'Éducateur Sportif spécifique plongée sous-marine et le diplôme de Nageur-Sauveteur Côtier.

En 2006, Laurent MARIE est promu Sapeur-Pompier Professionnel (SPP).

## Une nouvelle passion : l'apnée

En 2009, Laurent Marie découvre l'apnée. La pratique de ce sport est une révélation et le pousse à devenir moniteur-entraîneur fédéral d'apnée 2<sup>e</sup> degré.

Cette passion associée à celle de la voile lui permet d'approcher la faune et la flore le plus discrètement possible.



## **2010, 1<sup>re</sup> expédition *Les apnées les plus au sud du Monde***

En 2010, il participe à sa 1<sup>re</sup> expédition baptisée *Les apnées les plus au sud du Monde* avec 2 autres aventuriers-apnéistes du Groupe Manche Atlantique de Plongée de Brest (GMAP), Olivier GRENIER et Christian VOGLER.

Ils embarquent le 3 février 2010 à Ushuaia (Argentine) avec Gilles RIGAUD, skipper et propriétaire du voilier *Morgane*, pour plus de 2 semaines de navigation dans les canaux de la province de la Terre de Feu.



L'objectif de l'expédition : plonger environ 2 heures quotidiennement dans une eau à 5-6°C au Cap Horn.

En raison des conditions météorologiques, l'équipage doit se replier et explorer le canal du Beagle entre l'Argentine et le Chili sur les traces des indiens Yagan. Leur périple se termine dans les glaces d'un fjord.

De cette expédition est né un reportage photographique sur la faune et la flore sous-marine, jamais explorée, en apnée.

## 2012, création de l'Association « L'Âme Bleue »...

Sa passion pour l'apnée, son goût pour la voile et son intérêt pour la protection de l'environnement l'ont amené à créer l'association « L'Âme Bleue ».



L'objectif de « **L'Âme Bleue** » est d'organiser des expéditions qui permettent d'observer, en immersion en apnée, la richesse, la fragilité et la diversité de la faune et de la flore du monde marin et d'instaurer un travail d'échanges avec des scolaires.

“ L'Antarctique m'a transformé. C'est pourquoi, il est essentiel pour moi de sensibiliser le plus grand nombre de personnes.

*Je souhaite partager avec eux mes découvertes, communiquer sur la fragilité du monde qui nous entoure et son avenir incertain.»*

Laurent MARIE

## ...et record de plongée dans la rade de Brest

Le 8 novembre 2012, Laurent MARIE plonge en apnée dans la rade de Brest à 50 mètres de profondeur. Pour réaliser ce record peu commun, il est entouré et de ses amis du GMAP - le club de plongée brestois qui assure la sécurité - et de son préparateur mental.

La remontée s'avère difficile : sous l'eau, son corps encaisse 6 bars de pression. Au-delà de la performance physique, Laurent MARIE a atteint ses 2 objectifs : montrer qu'il est possible de faire de l'apnée dans la rade de Brest et donner un coup de projecteur sur son association et son projet d'expédition en Antarctique.

“ Mon record statique (en piscine), est de 6 minutes et 14 secondes. Je m'entraîne toujours avec le club GMAP de Brest, mais aujourd'hui, je ne suis plus du tout dans la performance.

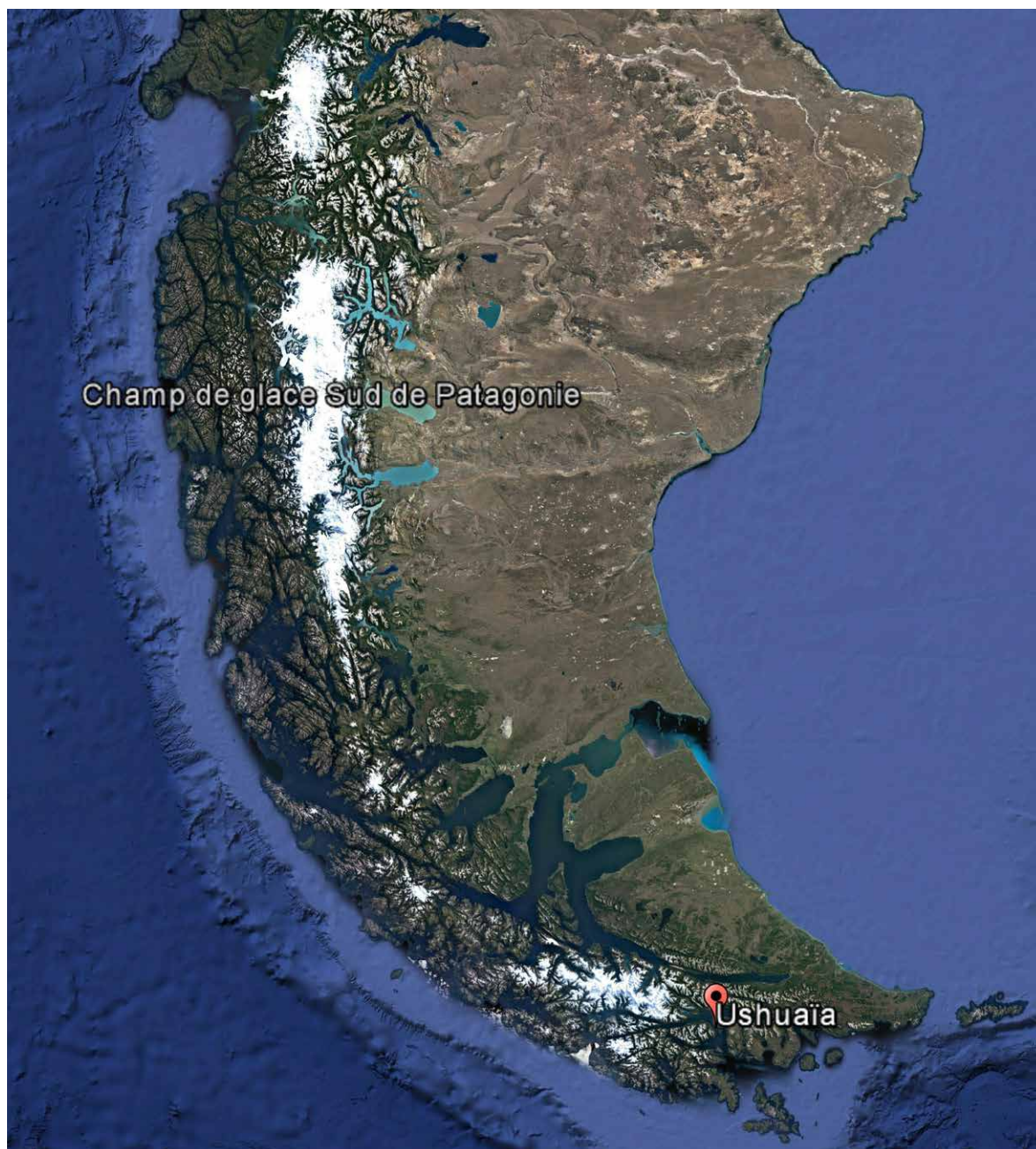
*L'apnée est simplement un vecteur pour mettre en lumière les merveilles de la mer. En mer, je peux rester 2 à 3 minutes sans respirer.»*

Laurent MARIE

## 2013, expédition Antarctique

Pour l'expédition *Antarctique 2013*, soutenue et parrainée par Nicolas HULOT, Laurent MARIE s'entoure d'une équipe de 6 personnes passionnées par la mer, la voile et l'apnée.

Ils embarquent à Ushuaia, le 10 février 2013, à bord d'un voilier en aluminium de 15 mètres, aux couleurs du Groupe normand Bateau pour mettre le cap sur les terres Australes.



*“ L’Antarctique est un monde sauvage comme je ne l’avais pas imaginé avant de partir à sa découverte. Cette explosion de sensations, cette vie intense, ce climat rude, m’ont très vite permis de comprendre le privilège de ma présence sur cette partie de la planète. ”*

Laurent MARIE

L'objectif de cette expédition est encore plus ambitieux qu'en 2010 : partir à la rencontre des baleines à bosse, des manchots Papou, des léopards des mers et des orques dans une eau comprise entre -2°C et 2°C au plus près des icebergs.

Cette aventure permet également à l'association « **L'Âme Bleue** » de servir de support scientifique pour le prélèvement du plancton dans cette partie reculée du monde.

Ce prélèvement est réalisé au profit d'une étude menée par « Plancton du Monde » créée par Pierre MOLLO et Philippe COYAULT en collaboration avec Océanopolis Brest et le professeur Philippe PONTAVEN de l'Institut Universitaire Européen de la Mer (IUEM) de Brest et le centre de recherche de Zurich (Allemagne).

Un documentaire de 9 minutes est réalisé et présenté à 500 élèves des écoles du Finistère.).



“ Nous espérons émerveiller les enfants, principalement par de belles images qui capteront leur attention. Puis nous essaierons de leur faire prendre conscience de la beauté et de la fragilité du monde animal. Pourquoi les enfants principalement ? Car c'est à eux que nous léguons la Terre.”

Laurent MARIE

## L'apnée en milieu polaire : quelle préparation ?

L'apnée dans une eau très froide, souvent inférieure à 0°C exige une préparation du terrain ainsi qu'un entraînement technique, physique et mental très strict.

“ La préparation physique et mentale est très importante : lorsque l'on plonge dans ces eaux très froides, bien sûr, nous subissons un choc thermique mais au fur et à mesure nous nous adaptons.

*Dans l'action, on oublie. On peut rester d'une demi-heure à quatre heures sous l'eau. Lorsque l'on sort de l'eau, on ne sent plus sa mâchoire inférieure mais la douleur passe au second plan. C'est un bon moment.”*

Laurent MARIE

- **Préparation du terrain**

L'équipe dialogue avec les habitants qui connaissent très bien les mœurs et les comportements des animaux.

- **Préparation technique**

L'équipe de Laurent MARIE creuse un trou dans la glace à une température extérieure ressentie qui peut atteindre -50°C.

- **Préparation physique et mentale**

Avant l'immersion, il faut s'acclimater à une température extérieure avoisinant -50°C, puis à une eau qui varie entre -1,8°C et -4°C.

La préparation physique débute dès l'habillement avec une combinaison étanche : respiration, concentration, conditionnement.

Après une inspiration, Laurent plonge pour des apnées qui sont de plus en plus longues et profondes. L'entraînement quotidien permet de faire plusieurs immersions par jour, qui peuvent durer d'une heure à quatre heures.



“ Au bout d'une heure, une fatigue intense nous envahit. Les temps d'apnée diminuent. Nous sortons de l'eau, notre combinaison gèle instantanément. Les gouttes sur notre cagoule se figent. L'eau qui coule de notre masque se transforme en stalactites.”

Laurent MARIE

## 2014, expédition Le Monde des Glaces

En février 2014, l'association « L'Âme Bleue » donne le coup d'envoi à une 3<sup>e</sup> expédition intitulée Le Monde des Glaces en Mer de Ross (baie profonde de l'océan Austral bordant le continent Antarctique).



“ Depuis que j’ai découvert l’Antarctique, le Pôle Sud ne me quitte plus. Je reste émerveillé par la beauté de ce continent blanc qui alimenta tous mes rêves. Des images sont ancrées à jamais dans ma mémoire : les falaises de glace qui plongent dans la mer et donnent l’impression d’être en haute montagne alors que nous sommes au niveau de la mer, les baleines à bosse glissant doucement dans l’eau en se délectant de krill...”

Laurent MARIE

L’ambition de cette expédition comptant 7 membres d’équipage dont les apnéistes Laurent MARIE, Olivier GRENIER et Tanguy LE GOFF, est de poursuivre et d’approfondir les missions déjà entreprises :

- apporter une aide scientifique au prélèvement et à l’étude par les chercheurs franco-allemands du plancton vivant dans l’océan Austral ou Antarctique ;
- rapporter des images inédites des richesses animalières sous-marines et terrestres ;
- sensibiliser les jeunes dans les écoles au respect de l’environnement, aux valeurs sportives et à l’esprit d’aventures.



Cette expédition fait l'objet d'un film documentaire de 52 min, *Un monde de glace*, réalisé par Jérôme MAISON (directeur de la photographie et assistant réalisateur de *La marche de l'empereur* de Luc JACQUET, 2005) et filmé par le plongeur-caméraman Jacques LE LAY.

Parmi les moments forts de cette aventure : une rencontre avec une femelle léopard des mers, des images vertigineuses le long d'un iceberg et surtout une plongée de quatre heures avec les baleines !

“ Les sirènes nous entraînent vers le fond en nous guidant de leurs ventres blancs. Dans leur douce folie, elles nous toisent de leurs nageoires démesurées qui nous frôlent mais heureusement ne nous touchent jamais. Étonnante délicatesse.

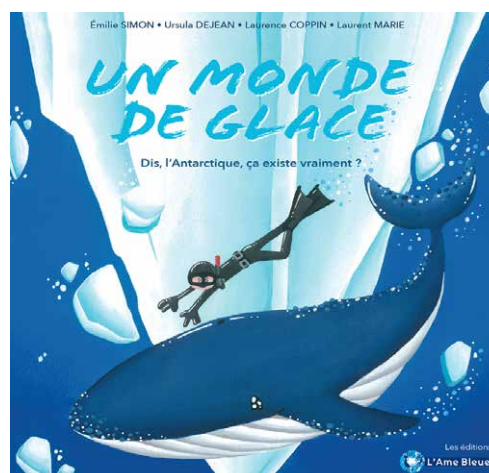
*Leur chant nous sonne, nous percute comme un appel à rester plus longtemps sous l'eau. Mais le courant essaie de nous séparer, nous épuise, il nous faut respirer sans cesse alors que ces divas nous réclament.*”

Laurent MARIE

Le documentaire reçoit 10 récompenses dont la palme de bronze au Festival mondial de l'image sous-marine de Marseille et le prix spécial du jury du Festival de Dijon *Les Écrans de l'aventure*.

De son côté, « L'Âme Bleue » publie un album illustré, *Un monde de glace*, réalisé comme un nouveau support pédagogique pour les enfants de 3 à 10 ans.

Ce livre permet, en effet, aux plus jeunes de découvrir de façon ludique cette expédition incroyable.



“ Autour de ce livre, avec leurs parents, familles, amis, enseignants, les enfants pourront échanger sur les thèmes chers à l'association : le rêve, la plongée en apnée, la biodiversité marine, la protection de l'environnement...”

Laurent MARIE

À l'issue de cette expédition, de nombreuses images ont permis à Laurent MARIE et à son frère Vincent de produire un documentaire de 52 minutes *Les harmonies invisibles*.

Ce film, dont la sortie est prévue en 2018, raconte l'histoire de leur rencontre avec l'Océan mais aussi avec le peuple fascinant des Inuits dont la culture est en train de disparaître.



## 2015-2016, D'un pôle à l'autre

En 2013, Laurent MARIE rencontre Éric BROSSIER, explorateur et capitaine du *Vagabond*, un voilier conçu pour naviguer dans les glaces.

L'expérience d'Éric BROSSIER et la soif de découvertes de Laurent MARIE les conduisent à réfléchir à un projet commun : une expédition en 2 étapes, *D'un pôle à l'autre*, à Qikiqtarjuak sur la petite île Broughton (île de l'Arctique sur le territoire canadien).



“ En toute logique après 2 expéditions Antarctique, nous changeons d'hémisphère et partons entre le Groenland et le Nunavut canadien.

Au final, sur le plan éducatif, nous expliquerons aux enfants les différences entre ces 2 pôles, comment le réchauffement impactera la faune, la flore et les populations que nous allons rencontrer.

Les enfants se feront une idée très concrète, visuelle de ces conséquences pour peut-être, un jour, agir en s'engageant.”

Laurent MARIE

En plus d'Éric BROSSIER, de son épouse France et de leurs 2 petites filles, l'équipe de Laurent se compose de : Joël MARIE, son père et photographe ; Florent DUMAS, cameraman ; Jacques LE LAY, cameraman sous-marin ; Cédric BATTEUR, apnéiste et sponsor de l'expédition.

La 1<sup>re</sup> étape se déroule du 20 août au 20 septembre 2015. Les objectifs sont de :

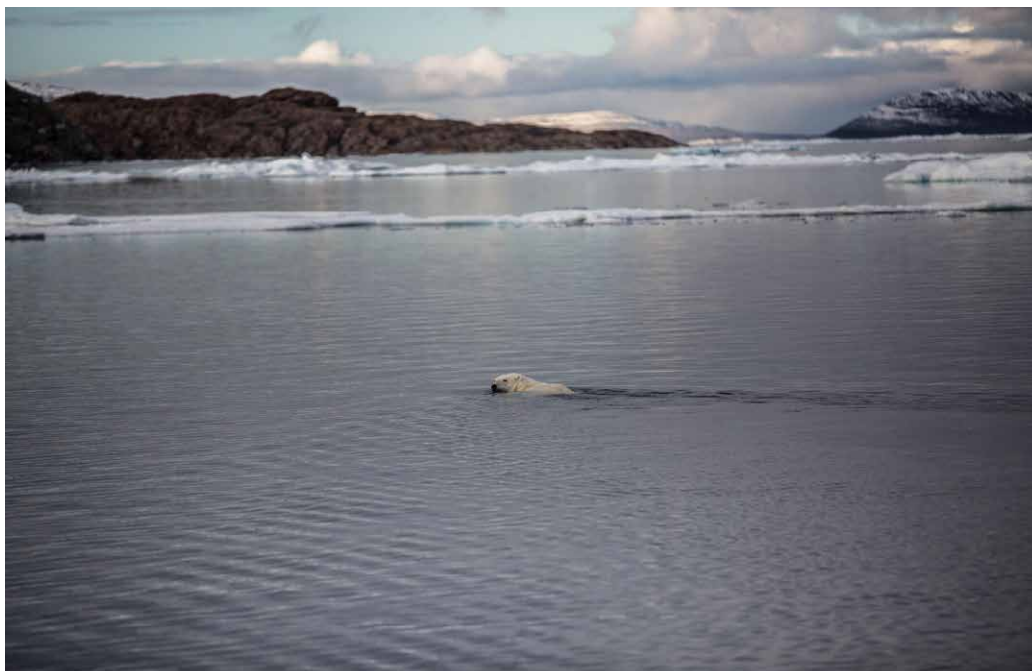
- faire des images pour un **documentaire** réalisé par **Jérôme MAISON** ;
- prélever du plancton pour la station biologique de Roscoff (Bretagne) pour le projet « Plancton Planet » ;
- communiquer avec les 15 classes qui suivent le projet ;
- observer l'environnement marin.

Durant ce périple, Laurent MARIE et son équipe plongent ainsi au plus près des rorquals communs, des narvals et des baleines à bosse...

“ La baleine se cabre, surprise de ce face à face inattendu. Nous nous regardons le temps de quelques secondes puis elle s'écarte et plonge dans les abysses. Nous sommes fous de joie. Nous venons de vivre un moment fort en écoutant l'inspiration de la baleine. Une inspiration plus forte que les autres... en quelque sorte la même que nous prenons avant de nous immerger en apnée.”

Laurent MARIE

... et des ours polaires.



“ Peu à peu, nous approchons, l'espace qui nous sépare de lui se réduit. Mais il nous a repérés... Il se retourne pour nous garder à vue. Il entretient une distance de sécurité, nous sommes à 50 m. Son souffle résonne sur la surface de l'eau. Malgré ces 50 m, nous nous sentons très proches de lui.”

Laurent MARIE

- rencontrer des pêcheurs et des villageois Inuits et échanger notamment sur les algues, très présentes dans leur alimentation ;

“ Nous croisons des pêcheurs d’algues sur le chemin du bateau. Dans la banquise, épaisse d’environ 70 cm, ces pêcheurs font un trou. Nous nous situons face à une presqu’île, pas loin d’une petite baie où hiverne Vagabond. Un groupe d’Inuits plongent une longue tige de bois, au bout une croix, des clous, espérant lors de la rotation de la tige, remonter des « sea weed », une algue longue et fine, jaune et brunâtre dont les Inuits raffolent.

*Ils cuisinent ces algues pour accompagner le ragoût de phoque par exemple, cela donne du goût, il paraît que c’est merveilleux. [...] Nous sommes fiers de contribuer à cette collaboration, cet échange culturel, cette découverte, ce partage autour des algues avec le respect de chacun.»*

Laurent MARIE

- initier des enfants Inuits à l’apnée.



“ Sur le ponton, pleins d’enfants attendent l’animation. Ils sont très curieux et posent de nombreuses questions. Tous, sans exception, sont déterminés à sauter à l’eau. Nous pensions rencontrer des enfants plutôt craintifs ; il s’avère que ces jeunes sont des « furieux de la vie ». Ils ont soif de découvertes, de rencontres et d’échanges [...].

*Les combinaisons enfilées, les premiers sont dans l’eau... Doucement, tranquillement, ils découvrent les merveilles sous-marines au pied de leur village. Les autres restent sur la rive, mettent un masque et plongent la tête dans l’eau pour voir aussi, ou enfilent un gant pour plonger la main dans l’eau.»*

Laurent MARIE

La 2<sup>e</sup> étape de l'expédition débute le 2 février 2016. En plus de finaliser les objectifs de la 1<sup>re</sup> partie de la mission, l'équipe plonge au plus près des icebergs.

“ Avec l'équipe, nous allons retrouver les éléments extrêmes qui font de chacune de nos apnées un moment unique, des rencontres avec des animaux rares, le froid, l'inconnu, la glace. Nous allons aussi tenter une nouvelle expérience : celle de descendre en apnée sous la banquise le long d'un iceberg.”

Laurent MARIE

L'équipe plonge tous les jours pendant dix jours entre 50 minutes et 1 heure maximum dans l'eau à -2°C. En apnée, Laurent MARIE reste environ 2 minutes sous l'eau, ensuite il doit remonter et respirer de l'air à -35°C, c'est très engageant physiquement.



“ Au-dessus, il y a la glace, la banquise et notre puits lumineux, les nuances de bleu sont extraordinaires. J'ai été envoûté par la magie de l'hiver, les eaux limpides, cristallines avec une visibilité de plus de 40 mètres sous la banquise.

C'était sidérant de plonger le long de l'iceberg emprisonné dans la banquise à -30 mètres. L'engagement et la difficulté sont là ! Il faut descendre, remonter et retrouver le trou à plus de 10 mètres de l'iceberg.

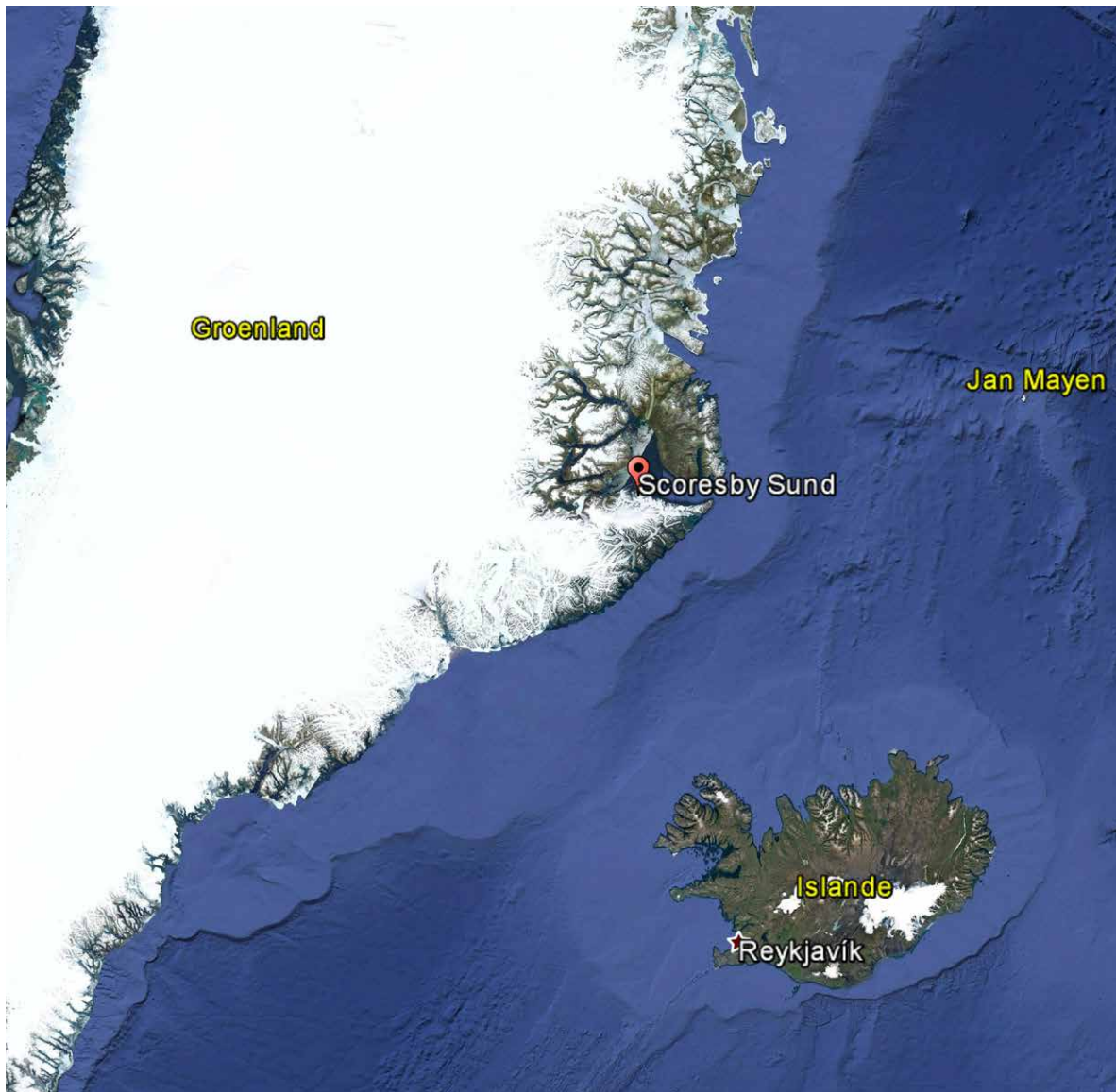
On a l'impression de basculer dans un autre monde...”

Laurent MARIE

## 2016, expédition Renland : la terre oubliée du Groenland

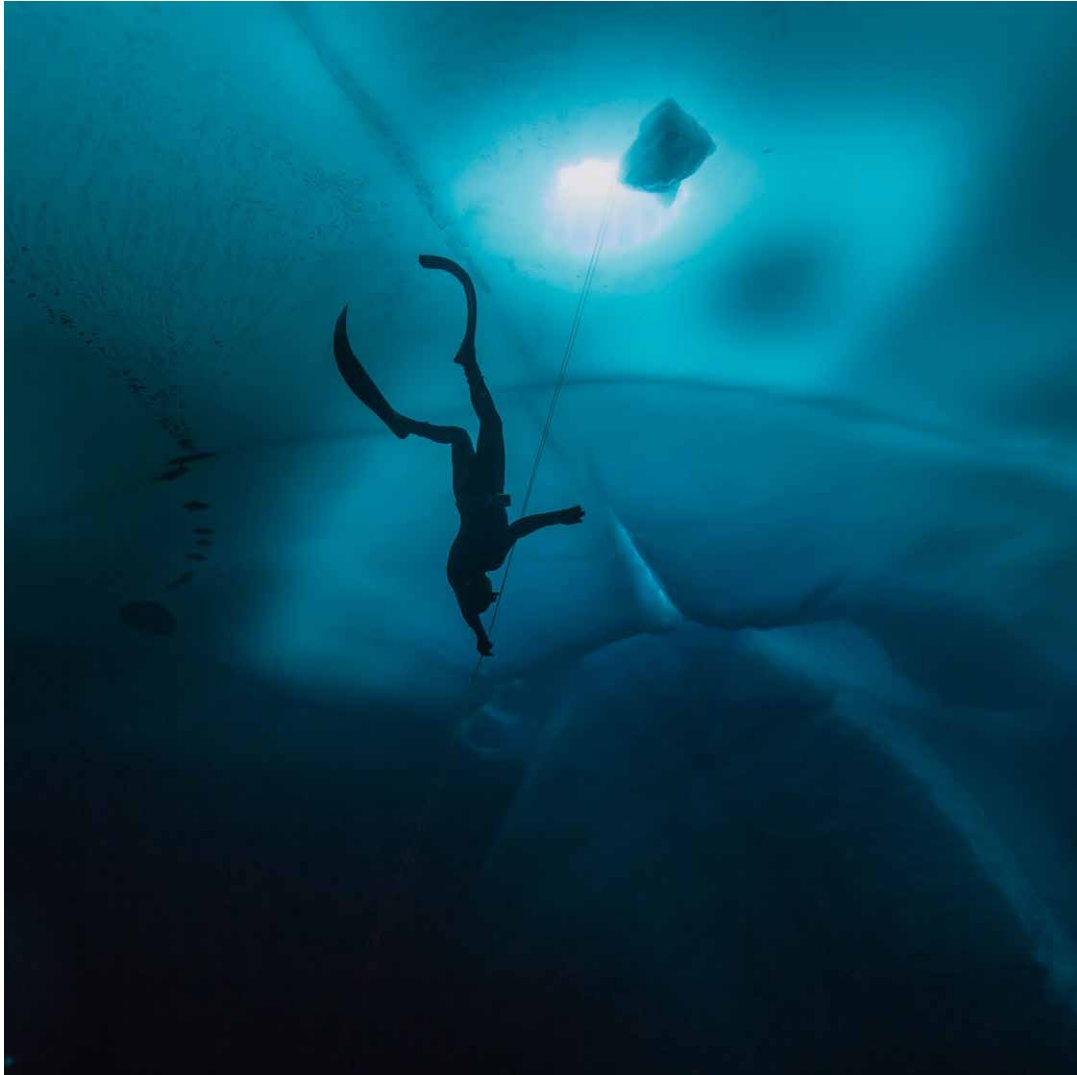
Imaginée et menée par le photographe et scientifique Evrard WENDENBAUM, fondateur de Natureevolution, l'expédition *Renland : la terre oubliée du Groenland* vise à explorer le fjord Scoresby Sund.

Cette région du Groenland est encore largement méconnue, l'équipe souhaite collecter des données scientifiques fondamentales au service de sa préservation et de l'étude des impacts du réchauffement climatique.



Cette expédition vise également à promouvoir les régions arctiques, leurs beautés et leurs richesses biologiques, non seulement aux yeux du grand public mais aussi des institutions capables de prendre les décisions de conservation qui s'imposent.

En parallèle, des aventuriers, des plongeurs dont Laurent MARIE et des alpinistes mettent leur compétence au service des chercheurs et tentent quelques explorations inédites.



Laurent MARIE rejoint l'expédition, du 17 août au 4 septembre 2016, consacrée aux plongées et aux études scientifiques sur les cétacés et les icebergs dans les fjords. Il est chargé de prendre des photos en apnée et d'immerger des micros pour réaliser des enregistrements sonores.

La recherche du narval est l'un des principaux volets de l'expédition. En effet, aucune étude exhaustive permettant de connaître ses effectifs dans le monde n'a été jusqu'alors réalisée.

Le rôle de Laurent MARIE est de plonger au plus près d'eux afin de préciser la répartition des groupes dans les fjords de Scoresby Sund pour prendre d'éventuelles mesures de conservation.

“ L’avantage de l’apnée, c’est la discrétion. On gagne en proximité avec la mer. Les narvals et les morses sont chassés, et il demeure chez eux une crainte de l’homme. Au Groenland, où l’eau est entre -1 °C et 4 °C, je peux plonger jusqu’à une trentaine de mètres de profondeur en apnée.”

Laurent MARIE

Malheureusement l’équipe ne rencontrera pas de narvals...

“ Comme des hallucinations, ces créatures se mêlent à nos rêves et se dessinent la nuit dans le ciel peuplé d’aurores boréales. Nous ne discernons plus la réalité : je me demande si cette licorne des mers n’est pas qu’une légende inventée par les Inuits.”

Laurent MARIE

Encadré par l’équipe de Natureevolution, Laurent MARIE a l’incroyable opportunité d’escalader vers le bas un glacier et d’explorer en apnée la partie immergée.



En avril 2017, le film réalisé par Evrard WENDENBAUM sur l’expédition, intitulé *Les mystères du Scoresby*, reçoit le Prix du public du Festival Aventure et Découverte de Val d’Isère.

“ De chaque côté, de belles courbes bleues joliment polies par la force de la cascade m’accompagnent. Au fond, entre 6 et 8 m, une plage de sable noir. Des paillettes de sable volent, brillent dans un ciel d’eau pure. Je flotte dans le cœur du glacier, la tête dans une pluie d’étoiles qui filent librement dans le courant. Je suis émerveillé par cette poésie...”

Laurent MARIE

## **2020-2023, expédition *Embarquez pour un nouveau Monde***

Le goût de l'aventure, de la rencontre avec les hommes et les femmes qui peuplent les espaces maritimes et la découverte des animaux sauvages en apnée ne quittant plus Laurent MARIE, il projette avec l'association « L'Âme Bleue » un tour des 4 océans et 4 continents à la voile de 2020 à 2023.

Ce voyage le conduira à traverser des **zones en péril**, les plus grandes **aires marines protégées** au monde ainsi que des **zones classées au patrimoine mondial** de l'UNESCO.

Au préalable, l'année 2019 sera consacrée à un Tour de France à la voile à la rencontre des passionnés de la Mer dont les équipes de La Cité de la Mer lors d'une escale à Cherbourg-en-Cotentin !

Les objectifs de l'expédition sont :

- **ethnologiques** : rencontrer les peuples de l'eau pour comprendre leurs caractères sociaux, leurs pratiques culturelles et environnementales ;
- **la sensibilisation du grand public**, et particulièrement des enfants, aux fragilités de l'océan pour le rendre acteur de la protection de l'environnement ;
- **environnementaux** : étudier la diversité locale de la faune et de la flore ; comprendre l'équilibre des écosystèmes ; évaluer les menaces ainsi que les enjeux culturels et économiques ; entreprendre des actions concrètes de protection ;
- **scientifiques** :
  - \* recherche sur les nématodes, des vers microscopiques aux adaptations étonnantes en partenariat avec l'Ifremer (Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la Mer),
  - \* recherche sur le développement d'un capteur pour mesurer les variations des températures corporelles sur l'homme et des organismes intertidaux (organismes se trouvant dans les limites extrêmes des plus hautes et des plus basses marées) en partenariat avec l'Ifremer. L'objectif est de comprendre et d'analyser l'influence des facteurs environnementaux sur le métabolisme énergétique,
  - \* recherche sur la génétique des cétacés en partenariat avec le laboratoire BioGeMME.



**Une belle aventure à ne pas manquer !**



## POUR EN SAVOIR PLUS

### LIVRES JEUNESSE

*Un monde de glace : dis, l'Antarctique, ça existe vraiment ?* / Émilie SIMON ; Laurent MARIE ; ill. Ursula DEJEAN.- Ploudalmezeau : L'Âme Bleue, 2015. - 28 p.

### INTERVIEWS FILMÉES EN LIGNE

Interview Sportif : Laurent MARIE, Apnéiste de l'extrême / Dr Françoise COUIC MARINIER

<https://www.youtube.com/watch?v=2e1aJKqFLBo>

Apnée dans l'Arctique : interview de Patrick MAUDET et Laurent MARIE / Chaîne de Tebeo

<https://www.youtube.com/watch?v=GXuPBOJuBVw>

Récit d'une expédition en apnée en Antarctique / Chaîne de Tebeo

[https://www.youtube.com/watch?v=M\\_7RjW1Cej0](https://www.youtube.com/watch?v=M_7RjW1Cej0)

Laurent Marie, une passion partagée / Aires Marines Protégées

<http://www.dailymotion.com/video/x2hn3lb>

Découverte en apnée sous la banquise / Journal télévisé de France 2 du 16/04/2016

<https://vimeo.com/176062922>

Laurent Marie / Foire du Livre de Saint Louis du 22-23-24/04/2016

<https://vimeo.com/176065296>

Expédition de L'Âme Bleue du Groenland au Nunavut Canadien avec Éric BROSSIER / Journal télévisé de TF1 du 09/10/2015

<https://vimeo.com/144276092>

Un monde de glace (Teaser)

<https://vimeo.com/120052024>

### SITES INTERNET

Association L'Âme Bleue

<http://www.amebleue.fr/>

Crédits photographiques : Laurent MARIE / Joël MARIE / L'Âme Bleue / Google Earth